

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő  | Kedd  | Szerda   | Csütörtök   | Péntek   |
|--|---|--|---|--|
| <p>Citromos tea<br/>Kenőmájás<br/>Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)</p> <hr/> <p>EN:432 ZS:9,4 TZS:3,5 FH:15,5<br/>SZH:73,1 CK:10,9 SO:2,4</p>                | <p>Kakaó (7)<br/>Vitaminos margarin 20%-os<br/>Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <hr/> <p>EN:419 ZS:8,8 TZS:1,6 FH:16,0<br/>SZH:70,3 CK:20,1 SO:1,6</p>                          | <p>Gyümölcs tea<br/>Házi szárnyas húskrém (7)<br/>Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)<br/>Savanyú káposzta</p> <hr/> <p>EN:431 ZS:6,4 TZS:2,0 FH:20,7<br/>SZH:74,3 CK:11,4 SO:3,0</p> | <p>Karamell (7)<br/>Vajkrém, natúr (7)<br/>Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)</p> <hr/> <p>EN:591 ZS:18,8 TZS:9,2 FH:18,7<br/>SZH:88,8 CK:26,3 SO:2,1</p>                                   | <p>Gyümölcs tea<br/>Zala felvágott<br/>Vitaminos margarin 20%-os<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:341 ZS:14,3 TZS:4,5 FH:8,7<br/>SZH:42,6 CK:10,7 SO:2,0</p>                           |
| <p>Tojásleves (1;3)<br/>Sztroganoff pulykatokány (1;7;10)<br/>Főtt tészta (1)</p> <hr/> <p>EN:626 ZS:21,2 TZS:5,6 FH:30,9<br/>SZH:76,0 CK:4,6 SO:2,6</p> | <p>Sajtgaluska leves (1;3;7;9)<br/>Kukoricafőzelék (1;7)<br/>Sült virsli<br/>Falusi kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:1105 ZS:60,2 TZS:21,6 FH:34,8<br/>SZH:102,6 CK:17,2 SO:4,9</p> | <p>Palócleves (1;7;12)<br/>Falusi kenyér (1)<br/>Darás metélt (1)<br/>Barack lekvár</p> <hr/> <p>EN:915 ZS:16,1 TZS:4,2 FH:33,4<br/>SZH:157,3 CK:16,1 SO:1,2</p>               | <p>Karfiolleves (1)<br/>Kefíres burgonyafőzelék (1;7;12)<br/>Sertés aprópecsenye (1)<br/>Falusi kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:681 ZS:26,3 TZS:6,3 FH:25,9<br/>SZH:81,3 CK:2,3 SO:1,7</p> | <p>Brokkoli krémleves (1;7)<br/>Kölesgolyó<br/>Paprikás burgonya virslivel (12)<br/>Falusi kenyér (1)<br/>Vitamin saláta</p> <hr/> <p>EN:848 ZS:27,5 TZS:8,5 FH:27,2<br/>SZH:117,1 CK:8,9 SO:3,8</p> |
| <p>Gyümölcsös ivójoghurt (7)<br/>Kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:302 ZS:5,1 TZS:2,3 FH:8,3<br/>SZH:51,7 CK:13,2 SO:1,0</p>                                   | <p>Barack lekvár<br/>Vitaminos margarin 20%-os<br/>Zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:363 ZS:5,2 TZS:1,3 FH:8,7<br/>SZH:68,0 CK:11,9 SO:0,1</p>                                       | <p>Alma<br/>Vitaminos margarin 20%-os<br/>Sajtos kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:402 ZS:11,8 TZS:1,2 FH:14,0<br/>SZH:56,7 CK: SO:1,1</p>   | <p>Lekváros bukta (1;3;7)</p> <hr/> <p>EN:138 ZS:2,2 TZS:1,2 FH:2,4<br/>SZH:26,6 CK:11,8 SO:0,2</p>   | <p>Vaníliás túrókrém (7)<br/>Zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:346 ZS:4,4 TZS:2,0 FH:14,3<br/>SZH:60,5 CK:5,8 SO:0,0</p>  |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.