

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Méz Vitaminos margarin 20%-os Zsemle (1;3;6;11;13)</p> <p>EN:440 ZS:12,5 TZS:1,2 FH:10,2 SZH:70,1 CK:17,2 SO:0,1</p>	<p>Kakaó (7) Vitaminos margarin 20%-os Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:447 ZS:9,0 TZS:1,6 FH:17,1 SZH:76,0 CK:20,2 SO:1,7</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Tojáskrém (3;7;10) Szezámagos zsemle (1;11) Paradicsom</p> <p>EN:428 ZS:12,1 TZS:4,3 FH:12,4 SZH:65,1 CK:9,7 SO:1,2</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Vajkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:541 ZS:18,6 TZS:9,2 FH:17,8 SZH:77,5 CK:19,2 SO:2,0</p>	<p>Citromos tea Szendvicssonka Vitaminos margarin 20%-os Falusi kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:287 ZS:6,8 TZS:2,3 FH:12,3 SZH:44,0 CK:10,9 SO:1,5</p>
<p>Zöldborsóleves (1;3;9) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sertés aprópecsenye (1) Kukoricás kenyér (1)</p> <p>EN:733 ZS:30,7 TZS:8,0 FH:25,5 SZH:83,7 CK:1,2 SO:2,2</p>	<p>Karalábéleves (1;9) Bakonyi sertésragu (1;7) Párolt rizs</p> <p>EN:772 ZS:36,5 TZS:10,3 FH:26,3 SZH:84,1 CK:2,5 SO:1,9</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (1;9) Sárgaborsó főzelék (1) Szárnyas vagdalt (1;3;5;6;7;8;11;13) Kukoricás kenyér (1)</p> <p>EN:767 ZS:25,3 TZS:4,2 FH:35,5 SZH:96,3 CK:4,5 SO:2,2</p>	<p>Tárkonyos sertésraguleves (1;7;9) félbarna kenyér (ebédhez) (1) Dejő szórát (1) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:877 ZS:25,5 TZS:6,6 FH:32,0 SZH:127,6 CK:19,9 SO:3,6</p>	<p>Húsleves Levesbetét tészta (1) Sült csirkecomb felső Gyümölcsmártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:613 ZS:21,6 TZS:12,2 FH:44,0 SZH:55,0 CK:15,4 SO:3,2</p>
<p>Zala felvágott Vitaminos margarin 20%-os Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Tv paprika</p> <p>EN:287 ZS:12,6 TZS:4,6 FH:10,0 SZH:32,2 CK:0,2 SO:1,9</p>	<p>Pecsenyészir Falusi kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:311 ZS:15,6 TZS:0,2 FH:6,5 SZH:35,2 CK:1,1 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcsös ivójoghurt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:334 ZS:3,7 TZS:1,2 FH:12,2 SZH:62,1 CK:12,1 SO:1,4</p>	<p>Csemegeszőlő (fehér) Vitaminos margarin 20%-os Sajtós kifli (1;7)</p> <p>EN:451 ZS:11,2 TZS:1,2 FH:14,2 SZH:69,3 CK:11,4 SO:1,1</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:322 ZS:7,2 TZS:3,9 FH:13,0 SZH:52,9 CK:1,1 SO:1,8</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.