

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Kenőmájás Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:256 ZS:6,6 TZS:2,6 FH:8,6 SZH:41,5 CK:10,1 SO:1,4</p>	<p>Kakaó (7) Vitaminos margarin 20%-os Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:275 ZS:6,0 TZS:0,9 FH:11,2 SZH:44,8 CK:19,6 SO:0,9</p>	<p>Gyümölcs tea Házi szárnyas húskrém (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Savanyú káposzta</p> <p>EN:258 ZS:5,0 TZS:1,8 FH:12,6 SZH:41,5 CK:9,4 SO:2,0</p>	<p>Karamell (7) Vajkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:402 ZS:14,2 TZS:6,9 FH:12,6 SZH:57,0 CK:25,4 SO:1,2</p>	<p>Gyümölcs tea Zala felvágott Vitaminos margarin 20%-os Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:294 ZS:10,3 TZS:3,1 FH:7,4 SZH:41,2 CK:9,4 SO:1,7</p>
<p>Tojásleves (1;3) Sztroganoff pulykatokány (1;7;10) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:551 ZS:19,2 TZS:5,0 FH:27,0 SZH:66,0 CK:4,0 SO:2,3</p>	<p>Sajtgaluska leves (1;3;7;9) Kukoricafőzelék (1;7) Sült virsli Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:887 ZS:45,1 TZS:16,8 FH:26,9 SZH:90,3 CK:15,0 SO:3,5</p>	<p>Palócleves (1;7;12) Falusi kenyér (1) Darás metélt (1) Barack lekvár</p> <p>EN:889 ZS:16,0 TZS:4,1 FH:32,4 SZH:151,9 CK:15,9 SO:1,2</p>	<p>Karfiolleves (1) Kefíres burgonyafőzelék (1;7;12) Sertés aprópecsenye (1) Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:653 ZS:26,2 TZS:6,3 FH:24,7 SZH:75,8 CK:2,1 SO:1,5</p>	<p>Brokkoli krémleves (1;7) Kölesgolyó Paprikás burgonya virslivel (12) Falusi kenyér (1) Vitamin saláta</p> <p>EN:816 ZS:27,3 TZS:8,5 FH:26,0 SZH:110,4 CK:7,9 SO:3,5</p>
<p>Gyümölcsös ivójoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:193 ZS:3,5 TZS:1,7 FH:5,4 SZH:31,4 CK:12,1 SO:0,5</p>	<p>Barack lekvár Vitaminos margarin 20%-os Zsemle (1)</p> <p>EN:206 ZS:2,6 TZS:0,6 FH:4,4 SZH:39,8 CK:11,0 SO:0,1</p>	<p>Alma Vitaminos margarin 20%-os Sajtos kifli (1;7)</p> <p>EN:224 ZS:6,1 TZS:0,6 FH:7,2 SZH:32,9 CK: SO:0,6</p>	<p>Lekváros bukta (1;3;7)</p> <p>EN:138 ZS:2,2 TZS:1,2 FH:2,4 SZH:26,6 CK:11,8 SO:0,2</p>	<p>Vaníliás túrókrém (7) Zsemle (1)</p> <p>EN:193 ZS:3,1 TZS:1,5 FH:8,3 SZH:31,9 CK:4,6 SO:0,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztaia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.