

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Méz Vitaminos margarin 20%-os Zsemle (1;3;6;11;13)</p> <p>EN:239 ZS:6,2 TZS:0,6 FH:5,1 SZH:39,6 CK:13,1 SO:0,1</p>	<p>Kakaó (7) Vitaminos margarin 20%-os Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:289 ZS:6,1 TZS:0,9 FH:11,8 SZH:47,6 CK:19,6 SO:1,0</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Tojáskrém (3;7;10) Szezámagos zsemle (1;11) Paradicsom</p> <p>EN:267 ZS:9,5 TZS:3,6 FH:7,1 SZH:37,1 CK:8,9 SO:0,7</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Vajkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:367 ZS:14,2 TZS:6,9 FH:12,2 SZH:48,5 CK:18,3 SO:1,2</p>	<p>Citromos tea Szendvicssonka Vitaminos margarin 20%-os Falusi kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:257 ZS:4,2 TZS:1,5 FH:10,8 SZH:43,6 CK:10,7 SO:1,2</p>
<p>Zöldborsóleves (1;3;9) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sertés aprópecsenye (1) Kukoricás kenyér (1)</p> <p>EN:733 ZS:30,7 TZS:8,0 FH:25,5 SZH:83,7 CK:1,2 SO:2,0</p>	<p>Karalábéleves (1;9) Bakonyi sertésragu (1;7) Párolt rizs</p> <p>EN:717 ZS:34,5 TZS:9,6 FH:23,7 SZH:77,7 CK:2,3 SO:1,7</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (1;9) Sárgaborsó főzelék (1) Szárnyas vagdalt (1;3;5;6;7;8;11;13) Kukoricás kenyér (1)</p> <p>EN:726 ZS:24,5 TZS:3,9 FH:32,4 SZH:91,1 CK:4,4 SO:2,0</p>	<p>Tárkonyos sertésraguleves (1;7;9) félbarna kenyér (ebédhez) (1) Dejő szórát (1) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:809 ZS:22,5 TZS:5,8 FH:29,0 SZH:120,4 CK:19,5 SO:3,3</p>	<p>Húsleves Levesbetét tészta (1) Sült csirkecomb alsó Gyümölcsmártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:551 ZS:19,5 TZS:7,3 FH:37,1 SZH:51,7 CK:15,4 SO:3,1</p>
<p>Zala felvágott Vitaminos margarin 20%-os Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Tv paprika</p> <p>EN:245 ZS:8,6 TZS:3,2 FH:8,7 SZH:32,0 CK:0,2 SO:1,6</p>	<p>Pecsenyészir Falusi kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:265 ZS:10,6 TZS:0,2 FH:6,5 SZH:35,2 CK:1,1 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcsös ivójoghurt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:209 ZS:2,8 TZS:1,2 FH:7,3 SZH:36,5 CK:11,6 SO:0,7</p>	<p>Csemegeszőlő (fehér) Vitaminos margarin 20%-os Sajtós kifli (1;7)</p> <p>EN:272 ZS:5,6 TZS:0,6 FH:7,4 SZH:45,5 CK:11,4 SO:0,6</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:196 ZS:6,4 TZS:3,8 FH:8,1 SZH:27,3 CK:0,6 SO:1,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.