

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Sajtos baromfipárizsi (7) Vitaminos margarin 20%-os Kígyóborka Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:272 ZS:7,3 TZS:2,3 FH:10,3 SZH:42,0 CK:10,2 SO:1,0</p>	<p>Karamell (7) Vajkrém, natúr (7) Teljeskiórlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:324 ZS:10,8 TZS:4,6 FH:11,9 SZH:45,7 CK:20,0 SO:1,0</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Méz Vitaminos margarin 20%-os Teljes kiórlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:206 ZS:2,9 TZS:0,7 FH:5,4 SZH:40,5 CK:12,7 SO:0,8</p>	<p>Forralt tej (7) Csokis gabonagolyó (1;6;7)</p> <p>EN:280 ZS:4,6 TZS:0,8 FH:10,4 SZH:48,5 CK:23,9 SO:0,5</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Újhagymás szendvicskrém (7) Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:251 ZS:6,6 TZS:4,0 FH:6,6 SZH:40,9 CK:9,6 SO:0,5</p>
<p>Húsgaluska leves (1;3;9) Székelykáposzta (1;8) teljes kiórlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:459 ZS:15,2 TZS:3,5 FH:27,2 SZH:51,0 CK:3,9 SO:5,3</p>	<p>Karfiolleves (1;12) Főtt tészta (1) Sertéspaprikás (1;7)</p> <p>EN:534 ZS:20,2 TZS:3,1 FH:24,0 SZH:62,2 CK:3,8 SO:1,7</p>	<p>Húsleves Levesbetét tészta (1) Tökfőzelék (1;7) Vagdalt (1;3;6;7;8;10;11) félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:567 ZS:23,4 TZS:8,6 FH:27,9 SZH:59,0 CK:3,7 SO:1,7</p>	<p>Zöldségkrémleves (1;7;9) Levesgyöngy (1;3;7) Édes-savanyú csirkeragu Párolt rizs Alma Iskola-Idős</p> <p>EN:758 ZS:19,4 TZS:3,3 FH:26,0 SZH:118,2 CK:15,9 SO:1,7</p>	<p>Csirke gulyásleves (1;3;9;12) Tejben dara (1;7) Kakaó szórat teljes kiórlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:580 ZS:12,9 TZS:3,2 FH:22,0 SZH:90,2 CK:35,1 SO:1,8</p>
<p>Sárgarépás szendvicskrém (7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:237 ZS:11,0 TZS:4,3 FH:5,8 SZH:27,7 CK:0,6 SO:0,2</p>	<p>Házi húskrém (7) Falusi kenyér (1) Tv paprika</p> <p>EN:253 ZS:7,0 TZS:4,1 FH:12,8 SZH:33,9 CK:1,0 SO:0,9</p>	<p>Tavaszi felvágott KREL Vitaminos margarin 20%-os Falusi kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:266 ZS:9,8 TZS:3,8 FH:9,9 SZH:34,4 CK:1,3 SO:1,1</p>	<p>Fokhagymás szelet KREL Vitaminos margarin 20%-os Teljes kiórlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek</p> <p>EN:240 ZS:9,9 TZS:4,0 FH:9,3 SZH:29,3 CK:0,6 SO:1,5</p>	<p>Gyümölcsös ivójoghurt (7) Kifli 50g (1;7)</p> <p>EN:221 ZS:2,9 TZS:2,0 FH:6,9 SZH:39,2 CK:13,9 SO:0,8</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.