

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Sajtos baromfipárizsi (7) Vitaminos margarin 20%-os Kígyóborka Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:290 ZS:9,3 TZS:2,9 FH:10,3 SZH:42,0 CK:10,2 SO:1,1</p>	<p>Karamell (7) Vajkrém, natúr (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:450 ZS:11,7 TZS:4,7 FH:16,7 SZH:71,3 CK:20,6 SO:1,7</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Méz Vitaminos margarin 20%-os Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:379 ZS:5,9 TZS:1,3 FH:10,8 SZH:73,0 CK:17,4 SO:1,5</p>	<p>Forralt tej (7) Csokis gabonagolyó (1;6;7)</p> <p>EN:280 ZS:4,6 TZS:0,8 FH:10,4 SZH:48,5 CK:23,9 SO:0,5</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Újhagymás szendvicskrém (7) Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:251 ZS:6,6 TZS:4,0 FH:6,6 SZH:40,9 CK:9,6 SO:0,5</p>
<p>Húsgaluska leves (1;3;9) Székelykáposzta (1;8) teljes kiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:472 ZS:15,7 TZS:3,7 FH:29,3 SZH:51,0 CK:3,9 SO:5,3</p>	<p>Karfiolleves (1;12) Főtt tészta (1) Sertéspaprikás (1;7)</p> <p>EN:588 ZS:20,9 TZS:3,3 FH:27,5 SZH:70,2 CK:4,2 SO:1,7</p>	<p>Húsleves Levesbetét tészta (1) Tökfőzelék (1;7) Vagdalt (1;3;6;7;8;10;11) félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:617 ZS:24,3 TZS:9,3 FH:31,3 SZH:65,6 CK:3,8 SO:1,9</p>	<p>Zöldségkrémleves (1;7;9) Levesgyöngy (1;3;7) Édes-savanyú csirkeragu Párolt rizs Alma Iskola-Idős</p> <p>EN:804 ZS:19,7 TZS:3,4 FH:29,1 SZH:126,0 CK:15,9 SO:1,8</p>	<p>Csirke gulyásleves (1;3;9;12) Tejben dara (1;7) Kakaó szórat teljes kiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:604 ZS:14,1 TZS:3,6 FH:23,8 SZH:91,1 CK:35,1 SO:1,8</p>
<p>Sárgarépás szendvicskrém (7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:429 ZS:17,5 TZS:5,7 FH:11,1 SZH:54,6 CK:0,8 SO:0,3</p>	<p>Házi húskrém (7) Falusi kenyér (1) Tv paprika</p> <p>EN:269 ZS:7,8 TZS:4,8 FH:14,9 SZH:34,0 CK:1,0 SO:0,9</p>	<p>Tavaszi felvágott KREL Vitaminos margarin 20%-os Falusi kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:312 ZS:14,2 TZS:5,4 FH:11,1 SZH:34,7 CK:1,3 SO:1,4</p>	<p>Fokhagymás szelet KREL Vitaminos margarin 20%-os Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek</p> <p>EN:424 ZS:15,1 TZS:5,7 FH:15,9 SZH:57,8 CK:1,2 SO:2,5</p>	<p>Gyümölcsös ivójoghurt (7) Kifli 50g (1;7)</p> <p>EN:345 ZS:3,3 TZS:2,2 FH:10,6 SZH:64,8 CK:14,0 SO:1,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.