



Kedves Szülők, Gyerekek!

2015. január 17-től „Nemzeti Lovaskultúra Szakkör”-t szervezünk a Sós-kúti Lovas- és Élmenyparkban, a 2-3. osztályosok részére, hetente egy alkalommal.

A másfél órás foglalkozás díja:

10-14 fő esetén: 2.800,- Ft/fő/alkalom

15-19 fő esetén: 2.500,- Ft/fő/alkalom

20 fő felett: 2.200,- Ft/fő/alkalom

A díj nem tartalmazza az utazási költségeket. A VOLÁNBUSZ támogatásával valósulna meg az utazás, min. 100-200 Ft költséget jelent.

A szakköri foglalkozás oktatási programja megtekinthető az iskola honlapján!

Jelentkezési határidő: 2015. január 09.

A szakköri foglalkozást.....nevű
gyermekem részére

igénylem

nem igénylem

Dátum:

.....
Gondviselő aláírása

Nemzeti Lovas Kultúra Szakkör programja

A Nemzeti Lovas Kultúra Szakkör oktatási célja:

- Lovas kultúra , magyar lovas hagyományok megismertetése az általános iskolásokkal.
 - Lovaglás gyakorlati alapjainak elsajátítása.
 - Személyiségformálás a LÓ, mint nevelő által.
-
- Nemcsak a könnyűügetés, mint mozgás megtanítása a gyerekeknek, hanem **legfőbb cél a személyiségük formálása a ló segítségével**. Hiszen a ló nem egy élettelen sporteszköz, hanem élő társ, a legjobb tanító-pedagógus. A ló fegyelemre, kitartásra, felelősségtudatra nevel.
 - A szakkör keretében létrejövő oktatást egységes tanmenet szerint vezetjük be. A Testnevelési Egyetem TSK és a Testnevelési Egyetem Gyakorló Ált. Iskolája között működő oktatás alapján, amely már 8 éve sikeresen működtetett oktatási programmal és módszerekkel történik.

A Sós-kúti Lovas-és Élmenyparkban az oktatáshoz szükséges feltételek biztosítottak:

- Oktató terem, öltöző, lovas pályák, fedeles lovarda rossz idő esetén
 - Megfelelő lovak, felszerelés, védő felszerelés (kobak)
 - Minősített oktatók az iskolás gyerekek számára, megfelelő pedagógiai felkészültséggel. A vezető oktató a Testnevelési Egyetem tanára, akadályoztatása esetén lovas szakedző vagy a Testnevelési Egyetem lovaskultúra oktatói diplomájával rendelkező személy és az irányításuk alatt dolgozó felkészült lovas edzők .
-
- **Iskolai háttér kialakítása a „ lovaskultúra szakkör” bevezetéséhez:**
 - A Nemzeti Lovas Kultúra Szakkör megszervezése
 - Célzott korosztály meghatározása (általános iskola 1-5. osztályosokig)
-
- **Testnevelési Egyetem TSK – Testnevelési Egyetem Gyakorlóiskola működő példája**
 - 8 éve rendszeresen járnak Budapestről, XII. kerületi, Testnevelési Egyetem Gyakorlóiskola tanulói lovagolni.
 - A gyerekek egy tanítási félév alatt 16 alkalmat töltenek a lovasiskolában.
 - 20-30 gyerek, heti 1 alkalommal, 2 óra foglalkozáson vesz részt.
 - Lóközelben és lovaglással 15 percet töltenek, a többi időt bemelegítés, műlovazás és az elméleti foglalkozások töltik ki.

- Minden gyerek elsajátítja a könnyűügetést és vágtazik futószáron, a lovastorna alapgyakorlatait lépésben megtanulja.

Az oktatás személyi feltételei:

- 1 vezető oktató, és a gyermekek létszámához igazodó számú oktató

Az oktatás tárgyi feltételei:

- lovarda, megfelelően felszerelt
- a létszámnak megfelelő számú képzett ló futószáron és lovastornában
- lovas kobak, müló

Lovas foglalkozások felépítése:



- a gyerekek segítenek a már felszerszámozott lovak kivezetésében
- közös bemelegítésen, gimnasztikában vesznek részt (10 perc)
- ezután a foglalkozás 3 csoportban folytatódik :
 1. csoport: lóra ül (12-15 perc),
 2. csoport: mülóvazik, speciális nyújtó gyakorlatokat végez
 3. csoport: elméleti foglalkozás és/vagy istálló foglalkozás (ló viselkedése, lovardai alakzatok, istállóban lovat ápol, nyergelést, kantározást sajátítja el)
- A foglalkozások végén a lovak visszavezetése az istállóba, lovak leápolása, jutalmazása. Ebben a gyerekek is aktívan részt vesznek.